

Équilibrez votre assiette: bien manger, bien vivre. Inscrivez-vous maintenant

# ATELIER EN NUTRITION

GRATUIT

12 mars 2024

16 avril 2024

14h00 - 16h00

- Aimeriez-vous en savoir plus sur la nutrition et son impact sur votre vie quotidienne?
- Cherchez-vous des conseils pratiques pour améliorer votre alimentation?
- Savez-vous comment équilibrer votre alimentation pour maintenir un poids santé?

Pour l'inscription envoyez vos coordonnées à [mtarla@sosfemmes.ch](mailto:mtarla@sosfemmes.ch)



Les enfants sont les bienvenus

SOS Femmes

Réinsertion sociale & professionnelle

• Groupe • santé • Genève •